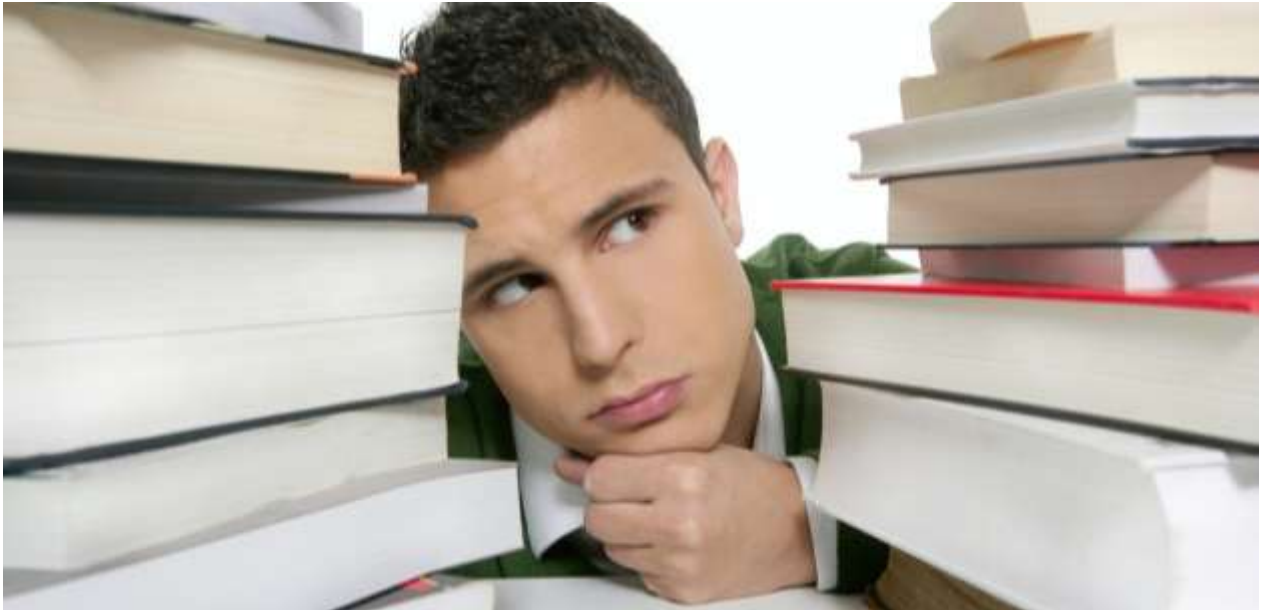


Curso de especialización en terapia cognitivo conductual para déficit de atención hiperactividad (TDAH) en adultos dirigido a profesionales en salud



Barcelona el 6 y 20 de abril de 10 a 13 (sábados)

Curso dirigido a profesionales que buscan información y herramientas efectivas para trabajar con adultos con TDAH. (Psicólogos, médicos, asistentes sociales, enfermeros y educadores etc)

Precio: 250 euros

Preinscripción se realiza enviando un email a info@atencion.org o usando el formulario en la página: <http://www.atencion.org/cursotcc.html>

Cuando te inscribes te reservamos una plaza en el curso y te enviamos una confirmación con los datos de pago. La fecha límite de efectuar el pago es **18 de marzo**. Después de esa fecha no podemos garantizar la plaza reservada.

¿Por qué hacer el curso?

La aproximación más efectiva para tratar el TDAH en adultos, es la cognitivo conductual, tanto en una intervención individual como grupal.

Uno de los principales motivos de su efectividad es porque se trata de una terapia estructurada. Los adultos con TDAH requieren de una organización muy establecida y rígida para seguir las pautas correctamente, pero por otro lado, las tareas largas, continuas y con beneficios a largo plazo no les resultan atractivas suponiéndoles un gran esfuerzo.

Por este motivo es muy importante establecer un calendario de trabajo acorde con las posibilidades de respuesta del paciente, a la vez que motivarlo para que se mantenga en tratamiento el mayor tiempo posible para obtener resultados exitosos.

El constructo teórico de la terapia cognitivo-conductual se basa en la interacción entre la cognición, la conducta y las emociones. A lo largo de la misma, se deberá hacer uso de tantas técnicas cognitivas y conductuales como sea necesario, en función, de las características, el ambiente y las áreas más afectadas de la persona.

Facilitadores:

Jorge Orrego Bravo

Psicólogo y terapeuta. Doctor (c) Psicología Clínica, Universidad Autónoma de Barcelona (UAB). Especializado en déficit de atención. Autor del libro "Coaching para jóvenes y Adultos con Déficit de Atención con o sin Hiperactividad". Jorge Orrego tiene más de 10 años de experiencia trabajando con adultos TDAH en su consulta privada y en centros psiquiátricos.

Pablo Oromendia

Psicólogo y terapeuta cognitivo conductual, Doctor (c) en Psicología Clínica (UAB), ejerce en su consulta privada especializado en prevención y tratamiento de adicciones, la formación y el tratamiento de adultos con TDAH. Realiza investigaciones sobre el uso de nuevas tecnologías en el campo de la psicología.

Temario:

1. Introducción al TDAH:
 - Diagnóstico y síntomas a lo largo de la vida
 - Prevalencia y trastornos comórbidos

2. Modelo de tratamiento
 - Terapia cognitivo conductual en la práctica clínica
 - Resultados de investigaciones sobre la TCC en tratamiento de TDAH en adultos

3. Esquema de un tratamiento de 20 sesiones
 - Una sesión típica de terapia cognitivo conductual para adultos con TDAH
 - Definir objetivos e identificar recursos
 - Preparación para el cambio
 - La importancia de las tareas
 - Seguimiento y recaídas

4. La utilización de técnicas cognitivo-conductuales
 - Manejo del tiempo
 - Solución de problemas
 - Control de impulsos
 - Manejo de la agresividad
 - Manejo de la ansiedad y sintomatología depresiva

5. Complicaciones y obstáculos comunes
 - Reacciones del terapeuta
 - Manejo de problemas asociados
 - Problemas con medicación
 - Problemas de relaciones
 - Deterioro significativo
 - Complicaciones contextuales